

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 06	Pâté de campagne cornichon – POISSON PANÉ CITRON – POÊLÉE FORESTIÈRE – Emmental – compote pomme ananas – gâteaux secs			
	Melon – TRANCHETTES DE VOLAILLE SAUCE BERCY – BLÉ AUX PETITS LÉGUMES – petit suisse sucré - fruit			
	Salade jurassienne – tranchettes de volaille sauce Bercy – blé aux petits légumes + poêlée forestière – Emmental - fruit			
MA 07	MENU BIO : Oeuf dur mayonnaise – BOULETTES DE BOEUF A LA PROVENÇALE – PÂTES – Camembert – crème dessert chocolat - gâteaux secs			
	Salade du midi – FILET DE POULET FROID SAUCE TARTARE – MACÉDOINE DE LÉGUMES FROIDE – aromatisé - fruit			
	Salade du midi – estouffade de bœuf à la provençale – coudes + brocolis vapeur – yaourt nature sans sucre - fruit			
ME 08	Roulade aux olives – SALADE MONÉGASQUE (thon-salade-oeuf-poivron-noix-betterave rouge-fromage-tomate) - Cantal – tarte coco chocolat			
	Crudités variées – BOUDIN NOIR – PURÉE – laitage saveur vanille - fruit			
	Concombre à la menthe – médaillons de volaille sauce aigre douce – purée + bâtonnets de carottes – petit suisse nature sans sucre - fruit			
JE 09	Carottes râpées au vinaigre de cidre – STEAK VÉGÉTAL BOULGOUR LÉGUMES – BROCOLIS VAPEUR – Saint Paulin – fromage blanc saveur vanille			
	Salade Hawaï – CHILI CON CARNE – RIZ HARICOTS ROUGES – yaourt nature - fruit			
	Carottes râpées au vinaigre de cidre – chili con carne – riz + haricots rouges – Saint Paulin – fromage blanc nature sans sucre			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 10	Fonds d'artichaut sauce ravigote – GALETTE COMPLÈTE AU SARRASIN – SALADE VERTE – Comté – brassé aux fruits			
	Pastèque – ÉMINCÉ DE POULET AU GINGEMBRE – RIZ – yaourt sucré - fruit			
	Fonds d'artichaut sauce ravigote – émincé de poulet au gingembre – riz + haricots verts – Comté - fruit			
SA 11	Salade de farfalles aux dés de jambon – RÔTI DE PORC A LA ROMAINE – HARICOTS BEURRE PERSILLÉS – Camembert – tarte pomme rhubarbe			
	Tomate au chèvre – FILET DE COLIN SAUCE SAFRANÉE – POMMES VAPEUR – laitage au chocolat - fruit			
	Salade de farfalles aux dés de jambon – filet de colin sauce safranée – pommes vapeur + haricots beurre persillés – yaourt nature sans sucre - fruit			
DI 12	Salade méridionale – PALERON DE BOEUF AU VIN ROUGE – POMMES NOISETTES – mini cabrette – coupelle de fruits			
	Terrine de poisson mayonnaise – SAUCISSE DE TOULOUSE GRILLÉE – RATATOUILLE – gâteau de semoule - fruit			
	Terrine de poisson mayonnaise – paleron de bœuf au vin rouge – pommes noisettes + ratatouille – mini cabrette – yaourt aux fruits sans sucre			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :