

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 21	Duo de choux à l'irlandaise – GOUJONS DE POULET PANÉS – POMMES AMÉRICAINES – Emmental – brassé aux fruits			
	Tarte au fromage – BOEUF BRAISÉ A LA NIÇOISE – PETITS POIS CAROTTES – petit suisse sucré - fruit			
	Duo de choux à l'irlandaise – boeuf braisé à la niçoise – pommes américaines + petits pois carottes – Emmental – yaourt aux fruits sans sucre			
MA 22	Salade de tortis 3 couleurs – FILET DE COLIN SAUCE PESTO ROSSO – BROCOLIS CIBOULETTE – Camembert – compote de pommes – gâteaux secs			
	Rosette beurre – COLOMBO DE POULET ANTILLAIS – SEMOULE – laitage saveur vanille - fruit			
	Concombre façon tzaziki – filet de colin sauce pesto rosso – semoule + brocolis ciboulette – Camembert – compote de pommes sans sucre			
ME 23	Crudités variées – PAUPIETTE DE DINDE AU MIEL – HARICOTS VERTS AUX OIGNONS – Cantal – tarte pomme rhubarbe			
	Salade tika – ENTRECÔTE CRUE – FRITES AU FOUR – yaourt sucré - fruit			
	Céleri rémoulade – steak au Roquefort – riz créole + haricots verts au oignons – yaourt nature sans sucre - fruit			
JE 24	Saucisson à l'ail beurre – OMELETTE – JEUNES CAROTTES – pointe de Brie – crème dessert saveur vanille – gâteaux secs			
	Tomate monégasque – SPAGHETTIS BOLOGNAISE – petit suisse nature - fruit			
	Poireaux vinaigrette – omelette – pâtes + jeunes carottes – petit suisse nature sans sucre - fruit			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 25	Champignons à la grecque – ÉMINCÉ DE BOEUF SAUCE VIGNERONNE – COQUILLETES – Comté – fromage blanc aux fruits			
	Salade lyonnaise – FEUILLETÉ SAVOYARD – SALADE VERTE – yaourt sucré - fruit			
	Salade lyonnaise – émincé de bœuf sauce vigneronne – coquillettes + chou fleur – yaourt nature sans sucre - fruit			
SA 26	Oeuf dur mayonnaise – SAUTÉ DE PORC A LA PROVENÇALE – ÉPINARDS A LA CRÈME – Gouda – gâteau au chocolat			
	Salade brésilienne (carotte râpée-pomme) – DOS DE COLIN A LA JANEIRO (sauce lait de coco-crevette) - PURÉE DE PATATE DOUCE – petit suisse aux fruits - fruit			
	Salade brésilienne – dos de colin à la Janeiro – purée de patate douce + épinards à la crème – Gouda – fromage blanc nature sans sucre			
DI 27	Coeur d'artichaut sauce béarnaise – ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE – POMMES RISSOLÉES – bûchette mi chèvre – mousse à la crème de marrons – gâteaux secs			
	Mortadelle beurre - CUISSE DE POULE CONFITE – JARDINIÈRE DE LÉGUMES – aromatisé - fruit			
	Coeur d'artichaut sauce béarnaise – andouillette sauce moutarde à l'ancienne – pommes rissolées + jardinière de légumes – bûchette mi chèvre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :