

Portage de Repas - 9 rue Henri Breuil - CS 90089 - 60607 Clermont cedex

Tél : 03 44 68 27 41

Nom :

Adresse :

Commune :

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
LU 21	Cervelas vinaigrette – RÔTI DE DINDE A LA ROMAINE – FARFALLES – fromage fouetté Mme Loïk – coupelle de fruits			
	Quiche camembert pomme – DOS DE COLIN D’ALASKA MEUNIÈRE – CHOU FLEUR VAPEUR – fromage blanc aux fruits - fruit			
	Céleri rémoulade – dos de colin d’Alaska meunière – farfalles + chou fleur vapeur – fromage fouetté Mme Loïk – fromage blanc nature sans sucre			
MA 22	Melon – HACHÉ D’AGNEAU AUX HERBES – BOULGOUR A LA TOMATE – Saint Nectaire – compote pomme fraise - gâteaux secs			
	Salade coleslaw – RÔTI DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE – POÊLÉE PAYSANNE – laitage au chocolat - fruit			
	Salade coleslaw – haché d’agneau aux herbes – boulgour à la tomate + poêlée paysanne – Saint Nectaire – compote pomme fraise sans sucre			
ME 23	Pâté de foie cornichon – SALADE DE PÂTES NORVÉGIENNE (torsade-tomate-poivron-olive-chiffonnade saumon fumé-filet hareng-surimi) - tartare ail fines herbes – grillé aux abricots			
	Crudités variées – ROGNONS SAUCE MADÈRE – PURÉE – petit suisse sucré - fruit			
	Concombre au surimi – filet de poulet rôti – purée + carottes Vichy – petit suisse nature sans sucre - fruit			
JE 24	Salade de lentilles et amandes – OMELETTE AUX FINES HERBES – COURGETTES A LA TOMATE – Montalait – liégeois saveur vanille caramel – gâteaux secs			
	Tomate vinaigrette – CHOUCROUTE GARNIE – aromatisé - fruit			
	Tomate vinaigrette – omelette aux fines herbes – pommes rondes + courgettes à la tomate – yaourt nature sans sucre - fruit			

HORMIS LE POTAGE - COMPOSITION DES PLATEAUX : VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES		Normal	Ss sel	Diabète
VE 25	Hareng pommes à l'huile – CROISSANT AU JAMBON – SALADE VERTE – pointe de Brie – crème dessert café - gâteaux secs			
	Champignons à la crème – CUISSE DE POULET SAUCE BASQUAISE – PENNES – yaourt sucré - fruit			
	Champignons à la crème – cuisse de poulet sauce basquaise – pennes + carottes - pointe de Brie - fruit			
SA 26	Pâté de lapin cornichon – COLIN LIEU CITRONNÉ – RIZ AUX PETITS LÉGUMES – port salut – muffin au chocolat			
	Oeuf dur mayonnaise – MIJOTÉ DE BOEUF AU GINGEMBRE – HARICOTS VERTS CIBOULETTE – petit suisse nature - fruit			
	Radis beurre – mijoté de bœuf au gingembre – riz aux petits légumes + haricots verts ciboulette – port salut – yaourt aux fruits sans sucre			
DI 27	Betteraves mimosa – SAUTÉ DE BOEUF CAROTTES – POMMES VAPEUR – Cantal – fromage blanc confiture de fruits			
	Salade de blé aux petits légumes – OEUFS POCHÉS A LA FLORENTINE – ÉPINARDS – riz au lait - fruit			
	Betteraves mimosa – sauté de bœuf carottes – pommes vapeur + épinards à la crème – yaourt nature sans sucre - fruit			

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :