

Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41

NOM :

Adresse :

Commune :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
LU 05	Potage – salade de chou rouge et farfalles vinaigrette – BOEUF BRAISÉ AUX CHAMPIGNONS – HARICOTS VERTS CIBOULETTE – Milanette – semoule au lait				
	Potage – flan jambon poireaux Emmental – ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE BASQUAISE – BLÉ AUX PETITS LÉGUMES – petit suisse sucré - fruit				
	Potage – salade de chou rouge et farfalles vinaigrette – bœuf braisé aux champignons – blé aux petits légumes + haricots verts ciboulette – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage légumes du potager – veau Orloff – yaourt aromatisé – crème dessert chocolat				
MA 06	Potage – galantine pistachée oignon blanc – SALADE DU PÊCHEUR (salade-tomate-riz-crevette-moule-thon-surimi) - Coulommiers – crème dessert chocolat – gâteaux secs				
	Potage – endives vinaigrette – SAUCISSE DE TOULOUSE GRILLÉE – PURÉE – yaourt nature - fruit				
	Potage – endives vinaigrette – tranchettes de poulet sauce romaine – purée + brocolis au gratin – Coulommiers – coupelle de fruits au naturel				
	MIXÉ : Potage potiron – quiche au jambon – fromage blanc – compote pomme banane				
ME 07	Potage – œuf dur sauce cocktail - HACHÉ D’AGNEAU AUX HERBES – BÂTONNETS DE CAROTTES – Edam - donuts				
	Potage – crudités variées – TRIPES A LA MODE DE CAEN – POMMES RONDES – laitage au chocolat - fruit				
	Potage – œuf dur sauce cocktail – haché d’agneau aux herbes – pommes rondes + bâtonnets de carottes – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage légumes verts – œuf chou fleur béchamel – petit suisse nature – brassé aux fruits				
JE 08	Potage – andouille beurre – FILET DE POISSON MEUNIÈRE – RATATOUILLE – Saint Paulin – compote pomme ananas – gâteaux secs				
	Potage – macédoine à la russe – SPAGHETTIS BOLOGNAISE – yaourt sucré - fruit				
	Potage – macédoine à la russe – filet de poulet grillé – spaghettis + ratatouille – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage carottes pointe de crème Bio – paëlla poulet chorizo – yaourt sucré – compote pomme fraise				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
VE 09	Potage – julienne de courgettes aux agrumes – ÉMINCÉ DE COQ A L'ORANGE – PETITS POIS A L'ÉTUVÉE – Saint Moret – crème aux œufs – gâteaux secs				
	Potage – flageolets à l'échalote – JAMBON A LA BIÈRE – POMMES DE TERRE SAUTÉES – aromatisé - fruit				
	Potage – julienne de courgettes aux agrumes – jambon à la bière – petits pois à l'étuvée – Saint Moret – fromage blanc nature sans sucre				
	MIXÉ : Potage champignons et persillade Bio – poulet haricots verts – yaourt nature – compote pomme poire				
SA 10	MENU BIO : Potage – carottes râpées au citron – DOS DE COLIN SAUCE ARMORICAINE – RIZ – rondelé - fruit				
	Potage – salade jurassienne – SAUTÉ DE PORC A L'INDIENNE – JARDINIÈRE DE LÉGUMES – laitage saveur vanille – clafoutis pomme cannelle				
	Potage – carottes râpées au citron – saumonette sauce armoricaine – riz + jardinière de légumes – bleu douceur – compote pomme ananas sans sucre				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – parmentier de la mer – petit suisse sucré – crème saveur vanille				
DI 11	Potage – terrine de légumes mayonnaise – ESCALOPE VIENNOISE – PENNES – Tomme noire – coupelle de fruits				
	Potage – coeurs de palmier sauce gribiche – SAUTÉ DE VEAU SAUCE MARENGO – HARICOTS BEURRE CIBOULETTE – fromage blanc saveur vanille - fruit				
	Potage – coeurs de palmier sauce gribiche – sauté de veau sauce Marengo – penne + haricots beurre ciboulette – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – poisson cuisiné et son riz – petit suisse aux fruits – fromage blanc				

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : Entrée, Salade composée, Fromage → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :