

Tél : 03 44 68 27 41 Semaine du 10/05 au 16/05/21

Les choix NORMAUX et SANS SEL du mardi + mercredi → livrés le MARDI -
 du jeudi + vendredi → livrés le MERCREDI - du samedi + dimanche livrés le VENDREDI
 Les choix DIABÉTIQUES et MIXÉS du mercredi + jeudi → livrés le MERCREDI -
 du vendredi + samedi + dimanche livrés le VENDREDI

NOM :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
LU 10	Potage – saucisson à l’ail beurre – TORTILLAS (omelette aux pommes de terre) - HARICOTS VERTS PERSILLÉS – Tomme noire – compote pomme ananas - gâteaux secs				
	Potage – flan courgette chèvre – PALERON DE BOEUF SAUCE FORESTIÈRE – POMMES SAUTÉES – petit suisse sucré - fruit				
	Potage – chou blanc aux raisins – paleron de bœuf sauce forestière – pommes sautées + haricots verts persillés – Tomme noire – compote pomme ananas sans sucre				
	MIXÉ : Potage légumes du potager – poulet haricots verts - yaourt aromatisé – compote pomme pruneau				
MA 11	Potage – taboulé cranberries-féta-noix - DOS DE COLIN SAUCE CITRON – BÂTONNETS DE CAROTTES – Coulommiers – tarte aux pommes				
	Potage – crudités variées – ENTRECÔTE CRUE – FRITES AU FOUR – yaourt sucré - fruit				
	Potage – concombre façon tzaziki – dos de colin sauce citron – purée + bâtonnets de carottes – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage potiron – œuf chou fleur béchamel – fromage blanc – liégeois au chocolat				
ME 12	Potage – concombre façon tzaziki – BOULETTES DE PORC A LA TOMATE – PURÉE – mini cabrette – brassé végétal à la framboise au lait de coco				
	Potage – rosette beurre – CLAFOUTIS COURGETTE TOMATE CHÈVRE – SALADE VERTE – laitage saveur vanille – coupelle de fruits				
	Potage – œuf dur sauce tartare – escalope de volaille à la crème – penne + poêlée paysanne – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage légumes verts – tajine poulet agneau - petit suisse nature – fromage blanc aux fruits				
JE 13 férié	Potage – pâté de canard cornichon – QUENELLES DE BROCHET SAUCE HOMARDINE – POËLÉE PAYSANNE – Emmental - tarte normande				
	Potage – tomate mozzarella – ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CRÈME – PENNES – yaourt sucré - fruit				
	Potage – champignons à la crème – carré de porc aux épices – haricots coco à la tomate – Coulommiers - fruit				
	MIXÉ : Potage carottes pointe de crème Bio – pâtes au basilic grana padano – yaourt sucré- compote pomme framboise				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
VE 14	Potage – champignons à la crème – CARRÉ DE PORC AUX ÉPICES - PETITS POIS A L'ÉTUVÉE – Coulommiers – île gourmande				
	Potage – pâté en croûte cornichon - BOUCHÉES DE POISSON BLANC PANÉES – HARICOTS COCO A LA TOMATE – petit suisse nature - fruit				
	Potage – carottes râpées aux pignons de pins – poisson à la bordelaise – pommes persillées + brocolis vapeur – Edam – yaourt aux fruits sans sucre				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – parmentier de la mer – petit suisse sucré – brassé aux fruits				
SA 15	Potage – macédoine à la russe – JAMBONNEAU FROID CORNICHON – SALADE PARMENTIÈRE FROIDE – Edam – délice au chocolat				
	Potage – coeurs de palmier à la provençale – TOMATES FARCIES – RIZ – tartare nature – fromage blanc aux fruits				
	Potage – coeurs de palmier à la provençale – tomates farcies – riz – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage champignons et persillade Bio – quiche au jambon – yaourt nature – compote pomme abricot				
DI 16	Potage – œuf dur mayonnaise – CUISSE DE POULET AUX CHAMPIGNONS – GRATIN DE POIREAUX – Saint Nectaire – liégeois café – gâteaux secs				
	Potage – betteraves à la fourme d'Ambert – LANGUE DE BOEUF SAUCE PIQUANTE – POMMES RONDES – aromatisé - fruit				
	Potage – fenouil à l'ancienne – cuisse de poulet aux champignons – pommes rondes + gratin de poireaux – Saint Nectaire – fromage blanc nature sans sucre				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – veau Orloff – petit suisse aux fruits – crème saveur vanille				

① Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :