

Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41

NOM :

Adresse :

Commune :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
LU 04	MENU BIO : Potage – chou blanc sauce fromagère – SAUTÉ DE BOEUF LABEL ROUGE A L'ITALIENNE – RIZ - Chanteneige – brassé à la pulpe de fruits				
	Potage – quiche forestière – PAUPIETTE DE DINDE AU CURRY – HARICOTS BEURRE CIBOULETTE – petit suisse sucré - fruit				
	Potage – chou blanc sauce fromagère – mijoté de bœuf à l'italienne – riz + haricots beurre ciboulette – Chanteneige – yaourt aux fruits sans sucre				
	MIXÉ : Potage légumes du potager – paëlla poulet chorizo – yaourt sucré – compote pomme coing				
MA 05	Potage – taboulé aux raisins – ÉMINCÉ DE POULET SAUCE PESTO ROSSO – PURÉE CRÉCY – Edam – crème dessert chocolat – gâteaux secs				
	Potage – concombre au maïs – ENTRECÔTE CRUE – FRITES AU FOUR – yaourt nature - fruit				
	Potage – concombre au maïs – émincé de poulet sauce pesto rosso – purée Crécy + poêlée potagère – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage potiron – curry de poulet aux carottes et oignons – petit suisse nature – liégeois saveur vanille caramel				
ME 06	Potage – 1/2 pomelos sucré – CÔTE DE PORC A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE – BROCOLIS AU GRATIN – Coulommiers – tarte aux pommes				
	Potage – crudités variées – RÔTI DE DINDE SAUCE CHARCUTIÈRE – BLÉ AUX PETITS LÉGUMES – laitage au chocolat - fruit				
	Potage – 1/2 pomelos – rôti de dinde sauce charcutière – blé aux petits légumes + brocolis au gratin – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage légumes verts – soufflé au fromage – petit suisse aux fruits – compote pomme pêche				
JE 07	Potage – saucisson à l'ail beurre – SALADE DE POMMES DE TERRE ARGENTINE (PDT-macédoine-oeuf dur-tomate cerise-olive-jus citron-aneth) - Saint Nectaire – compote pomme banane – gâteaux secs				
	Potage – salade de lentilles au thon – TAGLIATELLES CARBONARA – yaourt sucré - fruit				
	Potage – tomate au basilic – jambon blanc – tagliatelles + jeunes carottes – Saint Nectaire – compote pomme banane sans sucre				
	MIXÉ : Potage carottes pointe de crème Bio – tomate farcie – yaourt nature – mousse au chocolat				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
VE 08	Potage – julienne de courgettes aux agrumes – FEUILLETÉ DE SAUMON A L’OSEILLE – PURÉE – Saint Moret – coupelle de fruits				
	Potage – betteraves aux noix – AIGUILLETES DE VOLAILLE AUX ÉPICES ET MIEL – HARICOTS VERTS VAPEUR – fruit – fromage blanc aux fruits				
	Potage – julienne de courgettes aux agrumes – aiguillettes de volaille sauce crème – semoule + haricots verts vapeur – Saint Moret – fromage blanc aux fruits sans sucre				
	MIXÉ : Potage champignons et persillade Bio – parmentier de bœuf – yaourt aromatisé – fromage blanc saveur vanille				
SA 09	Potage – carottes râpées persillées – LONGE DE PORC SAUCE ORLOFF – POMMES VAPEUR – Emmental – clafoutis ananas coco				
	Potage – saucisson sec – DOS DE LIEU SAUCE CITRON – ÉPINARDS A LA CRÈME – laitage saveur vanille - fruit				
	Potage – œuf dur sauce tartare – dos de lieu sauce citron – pommes vapeur + épinards à la crème – Emmental - fruit				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – poisson cuisiné et son riz – fromage blanc – compote de pommes				
DI 10	Potage – asperges sauce mousseline – CUISSE DE POULE CONFITE – CHOUX DE BRUXELLES – Saint Paulin – crème renversée – gâteaux secs				
	Potage – terrine de légumes mayonnaise – SAUTÉ DE PORC AU MAROILLES – POMMES SAUTÉES – aromatisé - fruit				
	Potage – asperges sauce mousseline – sauté de porc au Maroilles – pommes sautées + choux de Bruxelles – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – poivrons farcis à la dinde – petit suisse sucré – brassé aux fruits				

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :