

Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41

NOM :

Adresse :

Commune :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
LU 18	Potage – flamiche aux poireaux – FILET DE VOLAILLE SAUCE CITRON – BROCOLIS AUX FINES HERBES – Emmental – compote pomme fraise – gâteaux secs				
	Potage – julienne de courgettes à la féta – LONGE DE PORC SAUCE MADÈRE – POMMES RISSOLÉES – laitage saveur vanille - fruit				
	Potage – julienne de courgettes à la féta – longe de porc sauce Madère – pommes rissolées + brocolis aux fines herbes – Emmental – compote pomme fraise sans sucre				
	MIXÉ : Potage légumes du potager – soufflé au fromage – yaourt sucré – compote pomme abricot				
MA 19	Potage – saucisson à l’ail beurre – DOS DE COLIN SAUCE MATELOTE – CAROTTES VICHY – carré président - fruit				
	Potage – macédoine à la russe – PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE MOUTARDE – TORTIS – salade verte – yaourt aux fruits				
	Potage – concombre à la menthe – dos de colin sauce matelote – tortis + carottes Vichy – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage potiron – poivrons farcis à la dinde – petit suisse nature – brassé aux fruits				
ME 20	Potage – salami beurre – STEAK HACHÉ DU BOUCHER SAUCE ÉCHALOTE – HARICOTS BEURRE AUX OIGNONS – tartare ail fines herbes – cookie aux pépites de chocolat				
	Potage – crudités variées – CURRY DE VOLAILLE AU LAIT DE COCO – PURÉE – petit suisse nature - fruit				
	Potage – oeuf dur sauce béarnaise – steak haché du boucher sauce échalote – purée + haricots beurre aux oignons – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage légumes verts – veau Orloff – petit suisse aux fruits – mousse au chocolat				
JE 21	Potage – salade de riz au thon – OMELETTE – RATATOUILLE – pointe de Brie – crème dessert saveur vanille – gâteaux secs				
	Potage – chou blanc à l’emmental – TAJINE POULET AGNEAU AUX FRUITS SECS – SEMOULE – laitage au chocolat - fruit				
	Potage – chou blanc à l’emmental – omelette – semoule + ratatouille – pointe de Brie – yaourt aux fruits sans sucre				
	MIXÉ : Potage carottes pointe de crème Bio – curry de poulet aux carottes et oignons – yaourt nature – compote pomme ananas				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
VE 22	Potage – 1/2 pomelos sucré – CASSOULET TOULOUSAIN – Montalait – fromage blanc et miel				
	Potage – terrine de poisson mayonnaise – BEIGNETS AU CAMEMBERT – HARICOTS VERTS PERSILLÉS – yaourt sucré - fruit				
	Potage – 1/2 pomelos nature – cassoulet toulousain – Montalait – fromage blanc nature sans sucre				
	MIXÉ : Potage champignons et persillade Bio – tomate farcie – yaourt aromatisé – compote de pommes				
SA 23	Potage – carottes râpées ciboulette – DOS DE COLIN MEUNIÈRE – RIZ – Camembert – éclair au chocolat				
	Potage – pâté forestier oignon blanc – SAUTÉ DE BOEUF SAUCE FORESTIÈRE – BRUNOISE DE LÉGUMES – petit suisse aux fruits - fruit				
	Potage – carottes râpées ciboulette – sauté de bœuf sauce forestière – riz + brunoise de légumes – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – poisson cuisiné et son riz – fromage blanc – liégeois saveur vanille caramel				
DI 24	Potage – fenouil à la graine de moutarde – AILE DE RAIE AUX CÂPRES – ROSTIS (galette PDT) – bûchette mi-chèvre – mousse au café – gâteaux secs				
	Potage – betteraves au bleu – ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE VALLÉE D’AUGE – ÉPINARDS A LA CRÈME – aromatisé - fruit				
	Potage – betteraves au bleu – aile de raie aux câpres – pommes vapeur + épinards à la crème – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – parmentier de bœuf – petit suisse sucré – crème dessert café				

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :