

Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41

NOM :

Adresse :

Commune :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
LU 15	LUNDI DE L'ASSOMPTION FÉRIÉ : POUR LA LIVRAISON VOIR LA FICHE DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE				
MA 16	MENU BIO : Potage – julienne de courgettes aux agrumes – SAUTÉ DE VOLAILLE A LA CRÈME DE POIVRONS – HARICOTS VERTS PERSILLÉS – Tomme grise – compote de pommes				
	Potage – pâté de foie – BOUDIN NOIR – PURÉE – yaourt nature - fruit				
	Potage – julienne de courgettes vinaigrette – fricassée de volaille à la crème de poivrons – purée + haricots beurre persillés – carré président – compote pomme framboise sans sucre				
	MIXÉ : Potage potiron – quiche au jambon – fromage blanc – compote pomme banane				
ME 17	Potage – salade ariégeoise – CÔTE DE PORC SAUCE CHORIZO – JEUNES CAROTTES – Cantal – tarte aux pommes				
	Potage – roulade aux olives - RÔTI DE BOEUF FROID SAUCE BÉARNAISE - TABOULÉ FROID A LA MENTHE – laitage au chocolat - fruit				
	Potage – roulade aux olives - rôti de boeuf froid sauce béarnaise – taboulé froid à la menthe + tomate ciboulette – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage légumes verts – œuf chou fleur béchamel – petit suisse nature – brassé aux fruits				
JE 18	Potage – melon – SALADE IRMA (concombre-haricot vert-asperge-chou fleur-radis-blanc de volaille) - pointe de Brie – brassé à la pulpe de fruits				
	Potage – salade de boulgour à la grecque – ESCALOPE VIENNOISE – RATATOUILLE – yaourt sucré - fruit				
	Potage – melon – lasagnes bolognaise – salade verte – pointe de Brie – yaourt aux fruits sans sucre				
	MIXÉ : Potage carottes pointe de crème Bio – paëlla poulet chorizo – yaourt sucré – compote pomme fraise				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
VE 19	Potage – pastèque – TRANCHETTES DE VOLAILLE AU CITRON – PENNES – Montalait – liégeois café – gâteaux secs				
	Potage – asperges sauce ravigote – CROQUE MONSIEUR – SALADE VERTE – aromatisé - fruit				
	Potage – asperges sauce ravigote – tranchettes de volaille au citron – pennes + haricots verts vapeur – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage champignons et persillade Bio – poulet haricots verts – yaourt nature – compote pomme poire				
SA 20	Potage – saucisson sec – DOS DE COLIN SAUCE CREVETTE – RIZ AUX PETITS LÉGUMES – Camembert – gâteau basque				
	Potage – carottes râpées vinaigrette - SAUTÉ DE PORC AUX OIGNONS – BROCOLIS VAPEUR – laitage saveur vanille - fruit				
	Potage – carottes râpées vinaigrette – dos de colin sauce crevette – riz aux petits légumes + brocolis vapeur – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – parmentier de la mer – petit suisse sucré – crème saveur vanille				
DI 21	Potage – mortadelle beurre – TOMATES FARCIES – ÉPINARDS A LA CRÈME – chausnée aux moines – île gourmande				
	Potage – coeurs de palmier à la provençale – ÉMINCÉ DE COQ A LA BIÈRE – POMMES VAPEUR – fruit – fromage blanc confiture de fruits				
	Potage – coeurs de palmier à la provençale – émincé de coq à la bière – riz + épinards à la crème – chausnée aux moines – fromage blanc nature sans sucre				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – poisson cuisiné et son riz – petit suisse aux fruits – fromage blanc				

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :