

Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41

NOM :

Adresse :

Commune :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
LU 01	LUNDI 01 FÉRIÉ : POUR LA LIVRAISON VOIR LA FICHE DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE				
MA 02	Potage – taboulé aux raisins – AIGUILLETES DE POULET SAUCE BARBECUE – CAROTTES VICHY – mini cabrette – compote de pommes – gâteaux secs				
	Potage – rosette beurre – SAUCISSE DE TOULOUSE GRILLÉE – PURÉE – laitage saveur vanille- fruit				
	Potage – œuf dur mayonnaise – saucisse de Toulouse grillée – purée + carottes Vichy – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage potiron – curry de poulet aux carottes et oignons - petit suisse nature – liégeois saveur vanille caramel				
ME 03	Potage – œuf dur sauce tartare – RÔTI DE PORC SAUCE ANDALOUSE – JULIENNE DE LÉGUMES – Edam – cookie chocolat blanc cranberries				
	Potage – crudités variées – TRANCHETTES DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE – RIZ – aromatisé - fruit				
	Potage – tomate à l’emmental – rôti de porc sauce andalouse – riz + julienne de légumes – Edam – compote de pommes sans sucre				
	MIXÉ : Potage légumes verts – soufflé au fromage – petit suisse aux fruits – compote pomme pêche				
JE 04	Potage – cervelas vinaigrette – SALADE PARISIENNE (salade-PDT-champignon-jambon-oeuf dur-tomate) - Emmental – crème dessert caramel - gâteaux secs				
	Potage – betteraves persillées – COUSCOUS ROYAL – SEMOULE – petit suisse nature - fruit				
	Potage – carottes râpées au citron – couscous royal – semoule – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage carottes pointe de crème Bio – tomate farcie – yaourt nature – mousse au chocolat				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
VE 05	Potage – céleri rémoulade – LASAGNES BOLOGNAISE – SALADE VERTE – tartare nature – tarte aux pommes				
	Potage – lentilles aux oignons – SAUTÉ DE VEAU SAUCE VALLÉE D’AUGE – ÉPINARDS A LA CRÈME – fromage blanc saveur vanille - fruit				
	Potage – céleri rémoulade – sauté de veau sauce vallée d’Auge – riz + épinards à la crème – tartare nature – fromage blanc nature sans sucre				
	MIXÉ : Potage champignons et persillade Bio – parmentier de bœuf – yaourt aromatisé – fromage blanc saveur vanille				
SA 06	Potage – salade PDT et coeur de palmier au surimi – SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA – HARICOTS VERTS VAPEUR – Coulommiers – gâteau basque				
	Potage – saucisson à l’ail beurre – DOS DE COLIN SAUCE CITRON – FARFALLES – petit suisse aux fruits - fruit				
	Potage – salade PDT et coeur de palmier au surimi – dos de colin sauce citron – farfalles + haricots verts vapeur – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – poisson cuisiné et son riz – fromage blanc – compote de pommes				
DI 07	Potage – coeurs d’artichaut vinaigrette – PAVÉ DE POISSON MARINÉ THYM CITRON POIVRE – POMMES VAPEUR – Saint Nectaire – crème renversée – gâteaux secs				
	Potage – terrine de légumes mayonnaise – MÉDAILLONS DE VOLAILLE SAUCE CHASSEUR – POËLÉE CHAMPÊTRE – yaourt nature - fruit				
	Potage – coeurs d’artichaut vinaigrette – médaillons de volaille sauce chasseur – pommes vapeur + poêlée champêtre – Saint Nectaire - fruit				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – poivrons farcis à la dinde – petit suisse sucré – brassé aux fruits				

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :