

**Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41**

NOM :

Adresse :

Commune :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES ( N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé )		N	S	D	M
<b>LU</b> <b>06</b>	<b>MENU BIO</b> : Potage – chou rouge aux noix – SAUTÉ DE BOEUF AUX FRUITS ROUGES – RIZ – Emmental – brassé à la pulpe de fruits				
	Potage – flan brocolis chorizo – PAUPIETTE DE LAPIN SAUCE MOUTARDE – JEUNES CAROTTES SAUTÉES – petit suisse sucré - fruit				
	Potage – chou rouge aux noix – paupiette de lapin sauce moutarde – riz + jeunes carottes sautées – Emmental – yaourt aux fruits sans sucre				
	<b>MIXÉ</b> : Potage légumes du potager – veau Orloff – yaourt aromatisé – crème dessert chocolat				
<b>MA</b> <b>07</b>	Potage – salade jurassienne – SALADE LYONNAISE ( salade-museau porc-cornichon-PDT-tomate ) – carré président – compote pomme fraise – gâteaux secs				
	Potage – saucisson à l’ail beurre – ÉMINCÉ DE POULET SAUCE CITRON – COQUILLETES AU FROMAGE - laitage saveur vanille - fruit				
	Potage – endives vinaigrette – émincé de poulet sauce citron – coquillettes au fromage + jardinière de légumes – carré président – compote pomme fraise sans sucre				
	<b>MIXÉ</b> : Potage potiron – quiche au jambon – fromage blanc – compote pomme banane				
<b>ME</b> <b>08</b>	Potage – taboulé à la menthe – FAUX FILET A L’OIGNON – HARICOTS BEURRE PERSILLÉS – pointe de Brie – gâteau aux noisettes				
	Potage – crudités variées – AIGUILLETES DE VOLAILLE SAUCE PROVENÇALE – POMMES RONDES – yaourt sucré - fruit				
	Potage – œuf dur mayonnaise – faux filet à l’oignon – pommes rondes + haricots beurre persillés – yaourt nature sans sucre - fruit				
	<b>MIXÉ</b> : Potage légumes verts – œuf chou fleur béchamel – petit suisse nature - brassé aux fruits				
<b>JE</b> <b>09</b>	Potage – concombre façon tzaziki – BRANDADE DE POISSON – Cantal – liégeois chocolat – gâteaux secs				
	Potage – cervelas vinaigrette – LASAGNES A LA PROVENÇALE VÉGÉTARIENNES – SALADE VERTE – petit suisse nature - fruit				
	Potage – concombre façon tzaziki – dos de colin aux épices – petits pois carottes – Cantal - fruit				
	<b>MIXÉ</b> : Potage carottes pointe de crème Bio – paëlla poulet chorizo – yaourt sucré – compote pomme fraise				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES ( N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé )		N	S	D	M
<b>VE 10</b>	Potage – coeurs d’artichaut sauce ravigote – CHEESEBURGER – FRITES AU FOUR – Montalait – fondant au chocolat				
	Potage – tartare de courgettes aux agrumes – CASSOULET TOULOUSAIN – yaourt nature - fruit				
	Potage – coeurs d’artichaut sauce ravigote – cassoulet toulousain – Montalait - fruit				
	<b>MIXÉ</b> : Potage champignons et persillade Bio – poulet haricots verts – yaourt nature – compote pomme poire				
<b>SA 11</b>	Potage – salade haricots rouges et maïs – LONGE DE PORC A LA ROMAINE – BROCOLIS VAPEUR – Camembert – moelleux framboise pistache				
	Potage – pâté en croûte cornichon – DOS DE COLIN AUX ÉPICES – BLÉ AUX PETITS LÉGUMES – petit suisse aux fruits - fruit				
	Potage – carottes râpées ciboulette – longe de porc à la romaine – blé aux petits légumes + brocolis vapeur – yaourt nature sans sucre - fruit				
	<b>MIXÉ</b> : Potage jardinière de légumes Bio – parmentier de la mer – petit suisse sucré – crème saveur vanille				
<b>DI 12</b>	Potage – terrine de légumes mayonnaise – SAUTÉ DE POULET SAUCE PESTO ROSSO – DUO DE CAROTTES – bûchette mi chèvre – fromage blanc sucré				
	Potage – fenouil à la moutarde à l’ancienne – FILET MIGNON DE PORC SAUCE ORLOFF – POMMES DE TERRE GRENAILLES – aromatisé - fruit				
	Potage – fenouil à la moutarde à l’ancienne – sauté de poulet sauce pesto rosso – pommes de terre grenailles + duo de carottes – bûchette mi chèvre – fromage blanc nature sans sucre				
	<b>MIXÉ</b> : Potage jardinière de légumes Bio – poisson cuisiné et son riz – petit suisse aux fruits – fromage blanc				

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

**Exemplaire à remettre signé**

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :