

Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41

NOM :

Adresse :

Commune :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
LU 01	Potage – salade de riz et petits pois - SAUTÉ DE BOEUF SAUCE LYONNAISE – BROCOLIS AUX FINES HERBES – Milanette – compote de pommes – gâteaux secs				
	Potage – fromage de tête vinaigrette – STEAK VÉGÉTAL BLÉ FROMAGE ÉPINARDS – PURÉE – petit suisse nature - fruit				
	Potage – céleri rémoulade – sauté de bœuf sauce lyonnaise – purée + brocolis aux fines herbes – Milanette – compote de pommes sans sucre				
	MIXÉ : Potage légumes du potager – poulet haricots verts – yaourt aromatisé – compote pomme pruneau				
MA 02	Potage – melon – SALADE CRABE (salade-PDT-oeuf dur-crabe-tomate) - Edam – crème dessert saveur vanille - gâteaux secs				
	Potage – crudités variées – ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE – FARFALLES – yaourt sucré - fruit				
	Potage – œuf dur mayonnaise – escalope de volaille sauce aigre douce – farfalles + ratatouille – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage potiron – œuf chou fleur béchamel – fromage blanc – liégeois au chocolat				
ME 03	Potage – salade de lentilles aux lardons – CALAMARS A LA ROMAINE KETCHUP – HARICOTS BEURRE CIBOULETTE – délice de Camembert – beignet à l’abricot				
	Potage – roulade de volaille – RÔTI DE DINDE FROID SAUCE COCKTAIL – TABOULÉ FROID – petit suisse aux fruits - fruit				
	Potage – tomate vinaigrette – rôti de dinde froid sauce cocktail – taboulé froid + haricots verts vinaigrette – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage légumes verts – poivrons farcis à la dinde – petit suisse nature – fromage blanc aux fruits				
JE 04	MENU BIO : Potage – concombre sauce crémeuse – OMELETTE – CAROTTES – Saint Paulin – yaourt aux fruits				
	Potage – salade jurassienne – PAËLLA – RIZ – laitage au chocolat - fruit				
	Potage – concombre sauce crémeuse – omelette fraîche – riz + bâtonnets de carottes – Camembert – fromage blanc nature sans sucre				
	MIXÉ : Potage carottes pointe de crème Bio – soufflé au fromage – yaourt sucré – compote pomme framboise				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
VE 05	Potage – salade du midi – CUISSE DE POULE CONFITE – ÉPINARDS A LA CRÈME – Saint Moret – mousse au café – gâteaux secs				
	Potage – pastèque – PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CATALANE – PETITS POIS A L'ÉTUVÉE - yaourt nature - fruit				
	Potage – salade du midi – paupiette de veau sauce catalane – petits pois à l'étuvée – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage champignons et persillade Bio – quiche au jambon – yaourt nature – compote pomme abricot				
SA 06	Potage – carottes râpées au vinaigre de cidre – SAUTÉ DE PORC SAUCE CAMEL – POMMES VAPEUR – fromage fouetté de Mme Loïck – tarte au chocolat				
	Potage – salade de pois chiches aux légumes – DOS DE COLIN D'ALASKA PANÉ ET CITRON – COURGETTES A LA TOMATE – aromatisé - fruit				
	Potage – carottes râpées au vinaigre de cidre – dos de colin d'Alaska pané et citron – pommes vapeur + courgettes à la tomate – fromage fouetté de Mme Loïck – yaourt aux fruits sans sucre				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – parmentier de la mer – petit suisse sucré – brassé aux fruits				
DI 07	Potage – salade du jardinier – TRANCHETTES DE VOLAILLE SAUCE NIÇOISE – POMMES DE TERRE GRAND-MÈRE – Tomme noire – fromage blanc confiture de fruits				
	Potage – rosette cornichon – PALERON DE BOEUF AU VIN ROUGE – POÊLÉE DE LÉGUMES – faisselle au sucre - fruit				
	Potage – salade du jardinier – paleron de boeuf au vin rouge – pommes de terre grand-mère + poêlée de légumes – Tomme noire – faisselle nature sans sucre				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – veau Orloff – petit suisse aux fruits – crème saveur vanille				

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :