

**Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41**

NOM :

Adresse :

Commune :

<b>VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES ( N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé )</b>		<b>N</b>	<b>S</b>	<b>D</b>	<b>M</b>
<b>LU 30</b>	Potage – pâté de canard cornichon – DOS DE COLIN D’ALASKA PANÉ – COURGETTES A LA TOMATE – Tomme noire – compote pomme poire - gâteaux secs				
	Potage – quiche chèvre épinards - TRANCHETTES DE POULET SAUCE COLOMBO – SEMOULE – petit suisse sucré - fruit				
	Potage – céleri rémoulade – tranchettes de poulet sauce Colombo – semoule + courgettes à la tomate – Tomme noire – compote pomme poire sans sucre				
	<b>MIXÉ</b> : Potage légumes du potager – soufflé au fromage – yaourt sucré – compote pomme abricot				
<b>MA 31</b>	Potage – salade parmentière - SAUTÉ DE PORC SAUCE PICARDE – CHOU FLEUR AUX FINES HERBES – mini cabrette – brassé à la pulpe de fruits				
	<b>MENU BIO</b> : Potage – carottes râpées aux raisins – BOULETTES DE BOEUF SAUCE PROVENÇALE – PÂTES – laitage saveur vanille - fruit				
	Potage – carottes râpées vinaigrette – boulettes de bœuf sauce provençale – tortis + chou fleur aux fines herbes – mini cabrette – yaourt aux fruits sans sucre				
	<b>MIXÉ</b> : Potage potiron – poivrons farcis à la dinde – petit suisse nature – brassé aux fruits				
<b>ME 01</b>	Potage – radis rémoulade - RÔTI DE DINDE FROID SAUCE COCKTAIL – MACÉDOINE A LA RUSSE FROIDE – Coulommiers - donuts				
	Potage – crudités variées – PALERON DE BOEUF AU BASILIC - PURÉE – aromatisé - fruit				
	Potage – radis rémoulade – paleron de bœuf au basilic – purée + brocolis vapeur – yaourt nature sans sucre - fruit				
	<b>MIXÉ</b> : Potage légumes verts – veau Orloff – petit suisse aux fruits – mousse au chocolat				
<b>JE 02</b>	Potage – cervelas vinaigrette – SALADE DE PÂTES NORVÉGIENNE ( torsades-tomate-poivron-olive-chiffonnade saumon fumé-filet hareng-surimi ) – Emmental – liégeois chocolat- gâteaux secs				
	Potage – salade turque - PAËLLA – RIZ – petit suisse nature - fruit				
	Potage – salade turque – omelette fraîche – riz + haricots verts ciboulette – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	<b>MIXÉ</b> : Potage carottes pointe de crème Bio – curry de poulet aux carottes et oignons – yaourt nature – compote pomme ananas				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES ( N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé )		N	S	D	M
VE 03	Potage – pâté en croûte cornichon – STEAK HACHÉ DU BOUCHER SAUCE POIVRE – PETITS POIS CAROTTES – Edam – clafoutis pommes cannelle				
	Potage – salade de lentilles à la Martine – DOS DE COLIN SAUCE NORMANDE – QUARTIERS DE POMMES VAPEUR – petit suisse aux fruits - fruit				
	Potage – melon – dos de colin sauce normande – petits pois carottes – Edam – coupelle de fruits au naturel				
	<b>MIXÉ</b> : Potage jardinière de légumes Bio – poisson cuisiné et son riz – fromage blanc - liégeois saveur vanille caramel				
SA 04	Potage – salade de pommes de terre à la graine de moutarde – CUISSE DE POULET RÔTI SAUCE MADÈRE – RATATOUILLE – tartare nature – mousse au café – gâteaux secs				
	Potage – pastèque – PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CRÈME – RIZ AUX PETITS LÉGUMES – yaourt nature - fruit				
	Potage – œuf dur mayonnaise – cuisse de poulet rôti sauce Madère – riz aux petits légumes + ratatouille – yaourt nature sans sucre - fruit				
	<b>MIXÉ</b> : Potage champignons et persillade Bio – tomate farcie – yaourt aromatisé – compote de pommes				
DI 05	Potage – taboulé à la menthe – JAMBON A LA BIÈRE – BRUNOISE DE LÉGUMES – Saint Nectaire – fromage blanc aux fruits				
	Potage – champignons à la grecque – ÉMINCÉ DE COQ SAUCE VALLÉE D’AUGE – PENNES – yaourt sucré - fruit				
	Potage – champignons à la grecque – émincé de coq sauce vallée d’Auge – pennes + brunoise de légumes – Saint Nectaire – fromage blanc nature sans sucre				
	<b>MIXÉ</b> : Potage jardinière de légumes Bio – parmentier de bœuf – petit suisse sucré – crème dessert café				
LU 06 férié	Potage – salade Dublin – SAUTÉ DE VEAU SAUCE BOURGEOISE – POMMES RISSOLÉES – Saint Moret – île gourmande				
	Potage – pâté de campagne cornichon – FILET DE LIMANDE MEUNIÈRE – WOK DE CHOU ROMANESCO – petit suisse sucré - fruit				
	Potage – salade Dublin – filet de limande meunière – pommes rissolées + wok de chou romanesco – yaourt nature sans sucre - fruit				
	<b>MIXÉ</b> : Potage légumes du potager – poulet haricots verts – yaourt aromatisé – compote pomme pruneau				

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : Entrée, Salade composée, Fromage → contient un peu de Sel

**Exemplaire à remettre signé**

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :

Téléchargez aussi vos menus sur le site internet [www.pays-clermontois.fr](http://www.pays-clermontois.fr) rubrique Vie pratique → Portage de Repas