

**Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41**

NOM :

Adresse :

Commune :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES ( N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé )		N	S	D	M
<b>LU 08</b>	Potage – 1/2 pamplemousse sucré – ESTOUFFADE DE BOEUF AU CURRY – JULIENNE DE LÉGUMES – Camembert – crème dessert pistache – gâteaux secs				
	Potage – pâté de canard cornichon – LONGE DE PORC SAUCE ORLOFF – PURÉE – petit suisse sucré - fruit				
	Potage – betteraves vinaigrette – estouffade de bœuf au curry – purée + julienne de légumes – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	<b>MIXÉ</b> : Potage légumes du potager – paëlla poulet chorizo – yaourt sucré – compote pomme coing				
<b>MA 09</b>	Potage – tomate au maïs – DOS DE COLIN LIEU SAUCE BRETONNE – HARICOTS VERTS VAPEUR – Saint Nectaire – brassé à la pulpe de fruits				
	Potage – saucisson à l’ail beurre – SALADE ITALIENNE ( farfalles-émincé poulet-mozzarella-tomate-salade-poivron-olive noire ) - laitage saveur vanille - fruit				
	Potage – tomate au maïs – dos de colin lieu sauce bretonne – riz + haricots verts vapeur – Saint Nectaire – yaourt aux fruits sans sucre				
	<b>MIXÉ</b> : Potage potiron – curry de poulet aux carottes et oignons – petit suisse nature – liégeois saveur vanille caramel				
<b>ME 10</b>	Potage – melon – SAUCISSE DE TOULOUSE GRILLÉE – HARICOTS COCO A LA TOMATE – tartare ail fines herbes – tarte normande				
	Potage – crudités variées – FAUX FILET CRU – FRITES AU FOUR – yaourt sucré - fruit				
	Potage – salade arlequin – saucisse de Toulouse grillée – haricots coco à la tomate – yaourt nature sans sucre - fruit				
	<b>MIXÉ</b> : Potage légumes verts – soufflé au fromage – petit suisse aux fruits – compote pomme pêche				
<b>JE 11</b>	Potage – salade parmentière – JAMBON BLANC – PIÉMONTAISE DE CHOU FLEUR FROIDE – Gouda – compote pomme banane – gâteaux secs				
	Potage – cervelas vinaigrette – TAJINE POULET AUX FRUITS SECS – SEMOULE – petit suisse nature - fruit				
	Potage – carottes râpées ciboulette – jambon blanc – taboulé froid + piémontaise de chou fleur froide – Gouda – compote pomme banane sans sucre				
	<b>MIXÉ</b> : Potage carottes pointe de crème Bio – tomate farcie – yaourt nature – mousse au chocolat				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES ( N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé )		N	S	D	M
<b>VE 12</b>	Potage – concombre à la bulgare – BOULETTES DE BOEUF SAUCE TOMATE – PETITS POIS CAROTTES – Emmental – cookie chocolat blanc cranberries				
	Potage – pâté en croûte cornichon – PAVÉ DE POISSON MARINÉ HUILE D’OLIVE ET CITRON VERT – COUDES – petit suisse aux fruits - fruit				
	Potage – concombre à la bulgare – boulettes de bœuf sauce tomate – coudes + haricots verts – yaourt nature sans sucre - fruit				
	<b>MIXÉ</b> : Potage champignons et persillade Bio – parmentier de bœuf – yaourt aromatisé – fromage blanc saveur vanille				
<b>SA 13</b>	Potage – salade basque – MOUSSAKA DE BOEUF – SALADE VERTE – pointe de Brie – coupelle de fruits du verger				
	Potage – fonds d’artichaut sauce mousseline – WATERZOÏ DE POULET – QUARTIERS DE POMMES VAPEUR – aromatisé - fruit				
	Potage – fonds d’artichaut sauce mousseline – waterzoï de poulet – quartiers de pommes vapeur + épinards à la crème – pointe de Brie – coupelle de fruits du verger au naturel				
	<b>MIXÉ</b> : Potage jardinière de légumes Bio – poisson cuisiné et son riz – fromage blanc – compote de pommes				
<b>DI 14</b>	Potage – radis rémoulade – SAUTÉ DE VEAU SAUCE NORMANDE – DUO DE CAROTTES – bleu douceur – feuilleté de mousse au chocolat				
	Potage – maquereaux pommes à l’huile – HACHÉ DE POULET A L’ITALIENNE – RIZ – yaourt sucré - fruit				
	Potage – radis rémoulade – sauté de veau sauce normande – riz + duo de carottes – bleu douceur – fromage blanc nature sans sucre				
	<b>MIXÉ</b> : Potage jardinière de légumes Bio – poivrons farcis à la dinde – petit suisse sucré – brassé aux fruits				
<b>LU 15 férié</b>	Potage – coquille de surimi à l’aneth – RÔTI DE FILET DE PORC SAUCE FORESTIÈRE - DUO DE CHOU ROMANESCO ET CHOU FLEUR – Morbier – gâteau au chocolat				
	Potage – jambon de Bourgogne persillé – FILET DE MERLU DU CAP SAUCE ARMORICAINE – POMMES PAILLASSONS – petit suisse sucré - fruit				
	Potage – coquille de surimi à l’aneth – rôti de filet de porc sauce forestière – pommes paillassons + duo chou romanesco et chou fleur – Morbier – coupelle de fruits du verger au naturel				
	<b>MIXÉ</b> : Potage jardinière de légumes Bio – veau Orloff – yaourt aromatisé – crème dessert chocolat				

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : Entrée, Salade composée, Fromage → contient un peu de Sel

**Exemplaire à remettre signé**

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :

Téléchargez aussi vos menus sur le site internet [www.pays-clermontois.fr](http://www.pays-clermontois.fr) rubrique Vie pratique → Portage de Repas