

Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41

NOM :

Adresse :

Commune :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
LU 21	Potage – flan du pêcheur – FILET DE VOLAILLE A LA ROMAINE – POÊLÉE FORESTIÈRE – Saint Moret – brassé à la pulpe de fruits				
	Potage – chou rouge aux noix - SAUTÉ DE BOEUF SAUCE AIGRE DOUCE – BLÉ AUX PETITS LÉGUMES – petit suisse nature - fruit				
	Potage – chou rouge aux noix – sauté de bœuf sauce aigre douce – blé aux petits légumes + poêlée forestière – Saint Moret – yaourt aux fruits sans sucre				
	MIXÉ : Potage légumes du potager – poulet haricots verts – yaourt aromatisé – compote pomme pruneau				
MA 22	Potage – salade basque – CORDON BLEU – HARICOTS VERTS AUX FINES HERBES – carré de l'Est - fruit				
	Potage – saucisson à l'ail beurre – BIFTECK CRU – POMMES RISSOLÉES – salade verte – crème dessert pistache – gâteaux secs				
	Potage – salade verte à l'Emmental – jambon blanc – pommes rissolées + haricots verts aux fines herbes – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage potiron – œuf chou fleur béchamel – fromage blanc – liégeois au chocolat				
ME 23	Potage – crudités variées – BOUDIN BLANC – BRUNOISE DE LÉGUMES – Saint Paulin – tarte au chocolat				
	Potage – rosette beurre – STEAK VÉGÉTAL – PURÉE – petit suisse aux fruits - fruit				
	Potage – flageolets vinaigrette – boudin blanc – purée + brunoise de légumes – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage légumes verts – poivrons farcis à la dinde – petit suisse nature – fromage blanc aux fruits				
JE 24	Potage – cervelas vinaigrette – TORTILLAS (omelette aux PDT) - RONDELLES DE CAROTTES – Camembert – compote pomme coing – gâteaux secs				
	Potage – concombre à l'aneth – COUSCOUS ROYAL – SEMOULE – laitage au chocolat - fruit				
	Potage – concombre à l'aneth – couscous royal – semoule – Camembert – compote pomme coing sans sucre				
	MIXÉ : Potage carottes pointe de crème Bio – soufflé au fromage – yaourt sucré – compote pomme framboise				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
VE 25	Potage – poireaux mimosa – TRIPES A LA MODE DE CAEN – POMMES RONDES PERSILLÉES – Milanette – île gourmande				
	Potage – taboulé aux raisins – SAUMONETTE AU BEURRE BLANC – ÉPINARDS A LA CRÈME – yaourt nature - fruit				
	Potage – poireaux mimosa – saumonette au beurre blanc – pommes rondes persillées + épinards à la crème – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage champignons et persillade Bio – quiche au jambon – yaourt nature – compote pomme abricot				
SA 26	MENU BIO : Potage – carottes râpées vinaigrette – SAUTÉ DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE – CHOUX DE BRUXELLES – rondelé - fruit				
	Potage – œuf dur mayonnaise – DOS DE COLIN MEUNIÈRE – COUDES – yaourt sucré – tarte pomme rhubarbe				
	Potage – duo carottes et fenouil râpés – rôti de porc sauce charcutière – coudes + choux de Bruxelles – tartare ail fines herbes – coupelle de fruits au naturel				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – parmentier de la mer – petit suisse sucré – brassé aux fruits				
DI 27	Potage – fonds d’artichaut sauce vinaigrette – POULE AU POT – RIZ – carré président – fromage blanc et miel				
	Potage – fromage de tête vinaigrette – ÉMINCÉ DE BOEUF A LA BIÈRE – CHOU FLEUR VAPEUR – aromatisé - fruit				
	Potage – fonds d’artichaut sauce vinaigrette – poule au pot – riz + chou fleur vapeur – carré président – fromage blanc nature sans sucre				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – veau Orloff – petit suisse aux fruits – crème saveur vanille				

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :