

Portage de Repas Tél : 03 44 68 27 41

NOM :

Adresse :

Commune :

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
LU 28	Potage – tarte à l'oignon – PAUPIETTE DE VOLAILLE AUX PRUNEAUX – PETITS POIS A L'ÉTUVÉE – tomme blanche – mousse au chocolat – gâteaux secs				
	Potage – betteraves persillées – CÔTE DE PORC GRILLÉE – GRATIN DE PANAIS ET POMMES DE TERRE – petit suisse sucré - fruit				
	Potage – betteraves persillées – côte de porc grillée – gratin de panais et pommes de terre – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage légumes du potager – paëlla poulet chorizo – yaourt sucré – compote pomme coing				
MA 29	Potage – pâté de foie – PAVÉ DE POISSON MARINÉ – COQUILLETES AU FROMAGE – camembert – compote pomme pêche – gâteaux secs				
	Potage – salade de riz à la nantaise – RÔTI DE DINDE SAUCE POULETTE – HARICOTS BEURRE SAUTÉS - laitage saveur vanille - fruit				
	Potage – chou blanc vinaigrette – omelette fraîche – coquillettes au fromage + haricots beurre sautés – camembert – compote pomme pêche sans sucre				
	MIXÉ : Potage potiron – curry de poulet aux carottes et oignons – petit suisse nature – liégeois saveur vanille caramel				
ME 30	Potage – roulade aux olives – SAUTÉ DE BOEUF SAUCE MIRONTON – POËLÉE CHAMPÊTRE – gouda – tarte normande				
	Potage – crudités variées – CERVELAS OBERNOIS - PURÉE – yaourt sucré - fruit				
	Potage – salade de pois chiches aux légumes – sauté de bœuf sauce mironton – purée + poêlée champêtre – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage légumes verts – soufflé au fromage – petit suisse aux fruits – compote pomme pêche				
JE 01	Potage – carottes râpées aux agrumes – CHILI CON CARNE – RIZ A LA MEXICAINE – carré président – petit suisse nature				
	Potage – rillettes cornichon – FEUILLETÉ CHÈVRE ÉPINARDS – SALADE VERTE – fromage blanc aux fruits - fruit				
	Potage – carottes râpées vinaigrette – escalope de volaille grillée – pâtes + chou fleur persillé – carré président – fromage blanc nature sans sucre				
	MIXÉ : Potage carottes pointe de crème Bio – tomate farcie – yaourt nature – mousse au chocolat				

VEUILLEZ INDIQUER LES QUANTITÉS DANS LES COLONNES (N = normal - S = sans sel - D = diabète - M = mixé)		N	S	D	M
VE 02	Potage – salade de tortis vinaigrette – NORMANDIN DE VEAU A L’ITALIENNE – HARICOTS VERTS – tartare aux noix – faisselle au sucre				
	Potage – céleri rémoulade – CHARCUTERIE RACLETTE – POMMES RONDES ET FROMAGE – yaourt aromatisé - fruit				
	Potage – céleri rémoulade – normandin de veau à l’italienne – pommes vapeur + haricots verts – tartare aux noix – faisselle nature sans sucre				
	MIXÉ : Potage champignons et persillade Bio – parmentier de bœuf – yaourt aromatisé – fromage blanc saveur vanille				
SA 03	Potage – salade du pêcheur – ESTOUFFADE DE PORC SAUCE AU THYM – BOULGOUR – bûchette mi chèvre – éclair au café				
	Potage – tomate au maïs – DOS DE COLIN SAUCE OSEILLE – BÂTONNETS DE CAROTTES AUX FINES HERBES – petit suisse aux fruits - fruit				
	Potage – salade du pêcheur – dos de colin sauce oseille – boulgour + bâtonnets de carottes aux fines herbes – petit suisse nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – poisson cuisiné et son riz – fromage blanc – compote de pommes				
DI 04	Potage – terrine de poisson mayonnaise – SAUTÉ DE POULET WATERZOÏ – FONDUE DE POIREAUX – montalait – riz au lait				
	Potage – asperges sauce vinaigrette – LANGUE DE BOEUF SAUCE PIQUANTE – QUARTIERS DE POMMES DORÉES – yaourt nature - fruit				
	Potage – asperges sauce vinaigrette – sauté de poulet waterzoï – quartiers de pommes dorées + fondue de poireaux – yaourt nature sans sucre - fruit				
	MIXÉ : Potage jardinière de légumes Bio – poivrons farcis à la dinde - petit suisse sucré – brassé aux fruits				

ⓘ Attention pour les menus Sans Sel : *Entrée, Salade composée, Fromage* → contient un peu de Sel

Exemplaire à remettre signé

Suivi qualité des plateaux – vos remarques :